

**Wat werkt beter: in één keer
leren of verspreid over dagen?**

Mentoruur · Slim leren

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

**Wat helpt meer: herlezen of
jezelf overhoren?**

Mentoruur · Slim leren

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

**Hoeveel minuten werk je in
één pomodoro?**

Mentoruur · Slim leren

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

**Wat leg je weg als je
huiswerk maakt?**

Mentoruur · Slim leren

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

**Hoe heet een overzicht van
wanneer je wat doet?**

Mentoruur · Slim leren

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

**Wat zet je in een
samenvatting: alles of de
hoofdzaken?**

Mentoruur · Slim leren

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

**Hoeveel uur slaap heeft een
tiener ongeveer nodig?**

Mentoruur · Slim leren

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

**Hoeveel minuten pauze houd
je na één pomodoro?**

Mentoruur · Slim leren

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

 ANTWOORD

jezelf overhoren

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

 ANTWOORD

verspreid over dagen

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

 ANTWOORD

je telefoon

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

 ANTWOORD

25 minuten

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

 ANTWOORD

de hoofdzaken

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

 ANTWOORD

een planning

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

 ANTWOORD

5 minuten

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM

 ANTWOORD

8 tot 10 uur

LUDENSFLOW

LUDENSFLOW.COM