

WAT JE NU TRAJNT

Eerst plannen, dan checken

Je zegt eerst hoe je het gaat aanpakken, en kijkt daarna of het zo ging. Wie zijn eigen aanpak kent, kan hem verbeteren.

Zijde 1 · Ons plan

Vul in vóór oefening 1. Samen, in twee minuten. Hardop.

Wat

wat gaan we oefenen?

Wie

wie lost op, wie coacht, en wanneer wisselen we?

Wanneer

hoeveel tijd per opgave?

Waarom

waarom juist deze opgaven? wat moet er na lukken?

Waarvoor

voor welke toets of taak?

WAT JE NU TRAJNT

Eerst plannen, dan checken

Je zegt eerst hoe je het gaat aanpakken, en kijkt daarna of het zo ging. Wie zijn eigen aanpak kent, kan hem verbeteren.

Zijde 2 · De coach schrijft

Niet voorzeggen. Binnen een halve minuut stilte vraag je: wat doe je nu?

Opgave	Waar het stokte	Wat ik vroeg
1		
2		
3		
4		
5		

Klopte ons plan? ☐ ja ☐ deels ☐ nee

Wat we volgende keer anders plannen