

WAT JE NU TRAJNT

Eerst plannen, dan checken

Je zegt eerst hoe je het gaat aanpakken, en kijkt daarna of het zo ging. Wie zijn eigen aanpak kent, kan hem verbeteren.

De taak of het doel

Lijst

Hoe verpest je het zéker? Alles wat werkt om te mislukken.
Hoe gemener, hoe beter.

Spiegel

Wat daarvan doe ik nu al, een beetje? Eerlijk.

Stop

Wat doe ik vanaf nu anders? Eén ding per regel, zó dat je het morgen kunt doen.

Mijn plan in één zin