

IN DE LES TRAINDE JE

Eerst plannen, dan checken

Je zegt eerst hoe je het gaat aanpakken, en kijkt daarna of het zo ging. Wie zijn eigen aanpak kent, kan hem verbeteren.

Zo doe je het thuis, met de stof van deze week

1. Vóór je begint: wat ga ik doen, hoe lang, en in welke volgorde? Schrijf het op.
2. Halverwege: zeg hardop waar je bent en of het nog volgens plan gaat.
3. Na afloop: ging het zo? Wat doe ik morgen anders?

#	Wat	Hoe lang
1	<hr/>	<hr/>
2	<hr/>	<hr/>
3	<hr/>	<hr/>
4	<hr/>	<hr/>
5	<hr/>	<hr/>

Halverwege: waar ben ik?

Achteraf: ging het zo? Wat doe ik morgen anders?

☐ ja ☐ deels ☐ nee

Hoe ging het? ☐ ja ☐ deels ☐ nee