

НА УРОЦІ ВИ ТРЕНУВАЛИ

Поки не піде само
Повторюємо, поки не піде само собою. Тоді голова вільна для складнішого.

Так робите це вдома, на матеріалі цього тижня

- 1. Не все за один раз: три короткі підходи цього тижня, наприклад пн · ср · пт, по чверть години.
- 2. Перемішайте задачі. Не десять однакових поспіль, а впереміш, щоб спочатку треба було побачити, який це тип.
- 3. Помилка? Назад у купку. Завтра знову, поки не піде само.

День	Що тренував(ла) (впереміш)	Правильно / помилки

Що ще поверталось і завтра буде першим

Як пішло? ☐ так ☐ частково ☐ ні